

dōTERRA® MetaPWR™ System

คนส่วนมากมักจะคิดว่า ระบบเผาผลาญนั้นขึ้นอยู่กับอายุ ซึ่งมันก็ถูกครึ่งนึง แต่ DOTERRA สอนให้รู้ว่า ถ้าเรามี ระบบเผาผลาญที่ดีมันช่วยให้เรามีอายุยืน!

การที่เราอายุมากขึ้น ไม่ได้แปลว่าระบบของร่างกายเราจะเสื่อมลง อยู่ที่ว่าเราจัดการกับร่างกายเราแบบไหน จงเลือกที่จะมีชีวิตยืนยาวบนสุขภาพที่ดี ไม่ใช่การมีอายุยืนแต่มีโรคยาวเป็นหางว่าว

นักวิทยาศาสตร์ของ DOTERRA ได้ร่วมกันคิดผลิตภัณฑ์ตัวใหม่ที่ชื่อว่า METAPWR

META ย่อมาจาก METABOLIC คือ ระบบเผาผลาญ

PWR ออกเสียงว่า POWER แต่ความหมายนั้นย่อมาจากคำว่า

PERSONAL WELLNESS REALIZED แปลง่ายๆ คือ การที่แต่ละคนจะเข้าใจ หรือตระหนักถึงการมีสุขภาพที่ดีได้อย่างไร?

ร่างกายของเรา เราต้องรู้จักดีที่สุด

META PWR เป็นโปรแกรมที่ออกแบบมาเพื่อปรับการทำงานของระบบเผาผลาญ เราให้ใหม่ ทำงานลึกในระดับเซลล์ META PWR ทำหน้าที่เหมือนตัวควบคุม ตัดความอยากอาหาร แต่ในขณะที่เดียวกัน ร่างกายก็ยังรู้สึกสดชื่น แข็งแกร่ง และมีเรี่ยวแรงสดใสตลอดวัน ไม่เหมือนคนที่อดอาหารแบบทั่วไป

ระบบเผาผลาญนั้นมีอิทธิพลยิ่งใหญ่กับ 5 เรื่องหลักๆ ในร่างกายของเรา

- ให้พลังงาน เพราะระบบเผาผลาญเหมือนเตาเผาที่ส่งพลังงานให้ร่างกาย เปลี่ยนอาหารเป็นพลังงานให้กับเซลล์
- เรื่องน้ำหนักตัว ระบบเผาผลาญเป็นตัวควบคุมน้ำหนักตัวจะขึ้น หรือ ลง
- องค์ประกอบของร่างกาย ทั้งระดับความดัน น้ำตาลในเลือด ไขมันในเลือด ล้วนส่งผลต่อระบบเผาผลาญ
- การนอนหลับ
- กระบวนการคิด การรับรู้





Meta PWR

Meta PWR เป็น Metabolic Blend ใหม่ล่าสุดที่ช่วยกระตุ้นระบบเผาผลาญของร่างกาย ผสมด้วยส่วนผสมใหม่กับ น้ำมัน 5 กลิ่นได้แก่น้ำมัน Grapefruit, Lemon, Peppermint, Ginger และ Cinnamon Bark

จากงานวิจัยแนะนำว่าน้ำมัน Grapefruit และ Lemon นั้น มีองค์ประกอบเคมีที่ชื่อว่า "ลิโมนีน" สูงมาก ซึ่งทำงานเข้ากันได้ดีกับระบบเผาผลาญของร่างกาย ส่วนผสมน้ำมัน Peppermint ใน Meta PWR นั้นช่วยลดความอยากอาหาร เมื่อนำน้ำมันทั้ง 5 กลิ่นมารวมกันพบว่า มันสามารถลดขนาดของเซลล์ไขมันในร่างกายได้

เซลล์ไขมันสะสมไปได้ทั่วร่างกาย จะใหญ่ขึ้น หรือจะเล็กลงก็อยู่ที่พฤติกรรมแต่ละวันของเรา ว่าบริโภคอาหารเกินความจำเป็นของร่างกายหรือไม่? แนะนำให้หยดน้ำมัน Meta PWR กินได้ทุกวันเพื่อกระตุ้นให้ระบบเผาผลาญของร่างกายทำงานดีขึ้นอย่างเคร่งครัด มันช่วยลดไขมันในเซลล์ ลดความอยากอาหาร ควบคุมความหิว หยุดการเจริญเติบโตของเซลล์ไขมัน (Fat Cell)

นอกจากน้ำมันหอมระเหย Meta PWR แล้ว doTERRA ยังคิดค้นสินค้าอื่นๆเพิ่มเติมเพื่อสะดวกกับไลฟ์สไตล์ของแต่ละคน

Meta PWR Softgel

คือเม็ดแคปซูลนิ่ม ที่ทำมาสะดวกในการพกพาไว้ทานหลังอาหาร ทั้ง 2 รายการนี้คนที่ทานมังสวิรัต หรือทานคีโต สามารถทานได้ด้วยค่ะ

Meta PWR beadlet

คือเม็ดอมเล็กๆ สีใสที่มีน้ำมัน Meta PWR อยู่ข้างในนั้นเองค่า ลองคิดภาพสิว่า เราออกไปทานข้าวกลางวันนอกออฟฟิศ หรือ ตามร้านอาหาร อาจจะไม่เป็นเรื่องสะดวกในการหยิบขวดน้ำมันหอมระเหยมาหยดทาน การพก beadlet ติดตัวเลยกลายเป็นเรื่องสะดวกไปเลย

Meta PWR Gum

เวลาที่คุณเริ่มหิวของว่าง มองหาอาหาร รีบคว้ามากฝรั่ง Meta PWR ตัวนี้ขึ้นมาเคี้ยวก่อน เชื่อมั้ยว่า มันทำให้เราหยุดความอยากของเราได้ ตัวช่วยปกป้องเราจากขนมที่ไม่ดีต่อสุขภาพ หรือน้ำหวานต่างๆ อย่าลืมว่าของพวกนี้ต้องพกติดตัว เมื่อเริ่มหิวแบบนอกเวลาที่ควรหิว หยิบมากฝรั่งมาเคี้ยว หยิบ Beadlet มาอมสัก 2 เม็ด เราจะพบว่า เราสามารถเอาชนะตัวเองได้ง่ายขึ้น เพราะตัวช่วยที่แสนดีนี้เอง





Meta PWR Assist

Meta PWR Assist มากับสโลแกนง่ายๆ
Crush the Carbs แปะไทย ตัวยุคคาร์บไม่ให้พุ่ง

แน่นอนว่าต้องมีส่วนผสมของน้ำมัน Meta PWR และส่วนผสมพืชชนิดอื่นๆ ซึ่งพระเอกนำในตัวของ Meta PWR Assist นี้ก็คือใบหม่อน (Mulberry Leaves) ซึ่งมีสารสำคัญที่ช่วยลดน้ำตาลในเลือด ลดปริมาณน้ำตาลกลูโคสหลังอาหารไม่ให้ขึ้นสูง ระดับน้ำตาลในเลือดเป็นตัวชี้วัดสำคัญเรื่องสุขภาพ มันจะขึ้นลงตามสภาพการกินและกิจกรรมของเรา

ใบหม่อนใน Meta PWR Assist นั้น ช่วยลดปริมาณน้ำตาลในเลือดพุ่งสูงได้ถึง 42% เมื่อรับประทานพร้อมอาหาร ช่วยให้ร่างกายเปลี่ยนคาร์โบไฮเดรตเป็นน้ำตาลกลูโคสได้ช้าลง ช่วยรักษาระดับน้ำตาลกลูโคสในร่างกายให้คงที่ ไม่สวิงขึ้นลง

ลองจินตนาการเวลาไปขึ้นรถไฟฟ้าเหาะที่สวนสนุก เราก็จะตื่นเต้น สนุกสนาน เวลารถไฟฟ้าเหาะมันพาขึ้นและดิ่งลง แต่ถ้าให้เล่นวันละหลายรอบ เริ่มจะไม่สนุกแน่นอน ลงจากรถไฟฟ้าเหาะมาคงยืนตัวตรงไม่ได้ ระดับน้ำตาลในตัวเราก็เช่นกัน ถ้าปล่อยให้ขึ้นเร็ว ลงเร็วสวิงแบบรถไฟฟ้าเหาะ เตรียมตัว เตรียมใจได้เลยว่า สุขภาพเรากำลังมีปัญหา

การที่เราสามารถคุมระดับน้ำตาลในเลือดเพิ่มขึ้นช้าเป็นเรื่องดี เพราะอาหารนั้นทำให้เราอึดท้อง ไม่รู้สึกหิวได้ง่าย แต่ถ้าร่างกายเราย่อย และดูดซึมอาหารเข้ากระแสเลือดได้เร็ว ทำให้ร่างกายต้องผลิตอินซูลินออกมาอย่างรวดเร็วเพื่อลดระดับน้ำตาลในเลือด ถ้าเป็นบ่อยๆ เข้าก็จะนำสู่โรคเบาหวานได้ในอนาคต

Meta PWR Assist ตัวช่วยอันดับ 1 ในดวงใจ





Meta PWR Advantage

ก่อนอื่น ให้เรามาทำความรู้จัก NAD+ และ NMN กันก่อน

NAD + เป็นสารประกอบธรรมชาติที่มีบทบาทในการกำหนดอายุขัยของเซลล์ในร่างกาย ต้นเหตุความชรา ร่างกายยิ่งอายุมาก ระดับ NAD+ จะลดลง ต้นเหตุให้ร่างกายเกิดความชรา ระดับพลังงานลดลง ความจำ ระบบประสาทเสื่อมถอย ที่สำคัญการควบคุมน้ำหนักของเราจะยากขึ้นถ้าขาด NAD+

NAD+ ตามธรรมชาติจะถูกสร้างขึ้นเพื่อดูแลเซลล์ทั้งหมด 37.2 ล้านล้านเซลล์ในร่างกาย ถ้าเราดูแลให้เซลล์ทุกเซลล์ในร่างกายทำงานได้ตามปกติ ทุกๆ อวัยวะก็จะแข็งแรงตามไปด้วย คิดภาพเหมือนกระแสเงินสดที่บริษัทใช้จ่ายแต่ละเดือน ถ้าร่างกายขาด NAD+ ก็เหมือนบริษัทที่ขาดสภาพคล่องในการบริหารจัดการ

จึ้นเราก็แก้ปัญหาโดยการหาทางเพิ่ม NAD+ เข้าร่างกายสิ แต่มันไม่ง่ายแบบนั้น เราต้องอาศัยสารตั้งต้น หรือ NMN

จากงานวิจัยพบว่า NMN จะกระตุ้นให้ร่างกายผลิตสาร NAD+ ซึ่งเป็นตัวการสำคัญที่จะกู้เซลล์ที่เสื่อมกลับมาทำงานได้ปกติ ถ้าเรามี NAD+ มากพอจะกระตุ้นให้ระบบเผาผลาญทำงานปกติ และระบบไมโทคอนเดรีย ที่ผลิตพลังงานให้ร่างกายก็ปกติด้วย ใน Meta PWR Advantage ให้สาร NMN เพื่อช่วยกระตุ้นให้ร่างกายผลิต NAD+ มันดีงาม

คอลลาเจนเป็นโปรตีนที่พบได้ในกระดูก ฟิวหนัง และกล้ามเนื้อ ข้อต่อ เส้นเอ็น มีคุณสมบัติเหมือนกาว ใช้ยึดเกาะสิ่งต่างๆ ในร่างกายไว้ด้วยกัน

คอลลาเจนเป็นสิ่งที่ร่างกายผลิตได้เอง แต่เมื่ออายุมากขึ้น ร่างกายผลิตได้น้อยลง ส่งผลให้ฟิวหนังของเราเข้าสู่วัยชรา และหย่อนคล้อย

ใน Meta PWR Advantage 1 ซอง มีปริมาณคอลลาเจนที่เข้มข้นกว่าในท้องตลาด 12 เท่า โดย doTERRA เลือกสกัดจากคอลลาเจน 9 ชนิดจาก 28 ชนิดที่ร่างกายเรามี ในขณะที่คอลลาเจนตามท้องตลาดทั่วไปจะมีคอลลาเจนเพียง 1-2 ประเภท

แหล่งสกัดคอลลาเจน doTERRA นั้นมาจากปลากระดูกอ่อนที่อิตาลี โดยสกัดคอลลาเจนถึง 9 ชนิดผสมกับน้ำมันหอมระเหยเกรด CPTG เพื่อช่วยเสริมกระดูก กระดูกอ่อน ความยืดหยุ่นของฟิวหนัง ระบบหลอดเลือด และปรับสภาพโดยรวมให้ร่างกายฟื้นคืนสภาพได้เร็ว

1 ซองของ Meta PWR Advantage ถือว่าเป็นอาวุธให้เซลล์ของเราต่อสู้กับความเสื่อมถอย และกู้ให้ร่างกายย้อนกลับมาสู่วัยรุ่น ให้ฟิวที่ยืดหยุ่นขึ้น ช่วยให้ความจำดีขึ้น และที่สำคัญคือ ระบบเผาผลาญของเราดีขึ้นด้วย!

